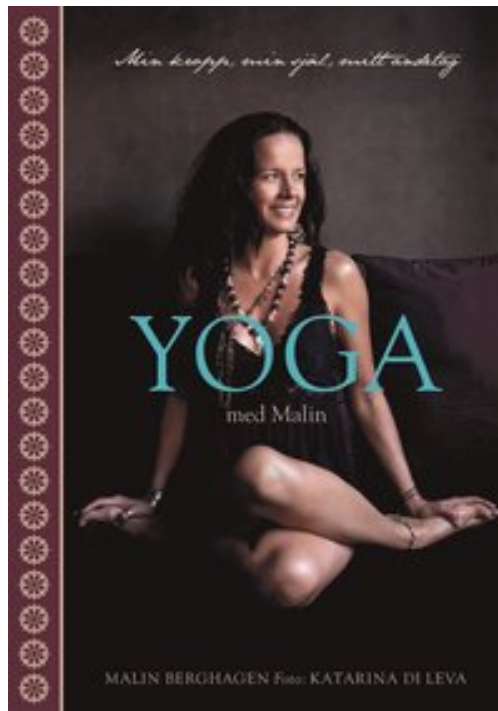


Livslust och hälsa enligt Malin

Ladda ner boken PDF



Malin Berghagen

Livslust och hälsa enligt Malin Malin Berghagen boken PDF Malin Berghagen har under lång tid delat sina tankar i blogg och på sociala medier kring naturlig livshållning, yoga som läkande kraft och ett medvetet val av livsstil. Efter flera yogaböcker och en guide till sitt älskade Mallorca skriver Malin i sin nya bok om livsglädje och -energi, kärleken, naturlig hälsa, att vara tillåtande och generera positiva tankar, problemlösning, gypset lifestyle, att packa lätt och leva nära naturen. Hennes holistiska livssyn genomsyrar både text och bild.

Malin Berghagen har under lång tid delat sina tankar i blogg och på sociala medier kring naturlig livshållning, yoga som läkande kraft och ett medvetet val av livsstil. Efter flera yogaböcker och en guide till sitt älskade Mallorca skriver Malin i sin nya bok om livsglädje och -energi, kärleken, naturlig hälsa, att vara tillåtande och generera positiva tankar, problemlösning, gypset lifestyle, att packa lätt och leva nära naturen. Hennes holistiska livssyn genomsyrar både text och bild.



Download (Laste ned) pdf-boken, pdf boken, pdf E-böcker, epub, fb2

Alla böcker. 30 dagars gratis provperiod